

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE VERDURAS	RISOTTO DE CHAMPIÑONES CON QUESO*	POTAJE DE GARBANZOS	CREMA CALABACÍN	ENSALADA DE PASTA*
MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS PARISINAS	MERLUZA AL HORNO* ENSALADA VARIADA	TORTILLA FRANCESA CON PALITOS DE VERDURA	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON ARROZ BLANCO	SALMÓN* ENSALADA DE BROTES TIERNOS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR*
	*INTOLERANTES LACTOSA: SIN QUESO *INTOLERANTES PESCADO: FILETE DE POLLO	* INTOLERANTES HUEVO: QUESITO * INTOLERANTES GLUTEN: ENSALADA	INTOLERANTES AL HUEVO/LACTOSA /CELIACOS: ALBÓNDIGAS SIN HUEVO, SIN LACTOSA SIN PAN RALLADO	CELIACOS/HUEVO: PASTA SIN GLUTEN SIN HUEVO INTOLERANTES AL PESCADO: FILETE DE LOMO DE CERDO *INTOLERANTES LACTOSA: YOGUR SOJA

SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabacín	Potaje de lentejas con verduras	Macarrones* con ternera y tomate	Crema de calabaza	Tortilla de patatas*
Salchichas de pollo* al horno con patatas fritas	Rosada* al horno con salteado campero	Ensalada con iceberg, campestre, aceitunas y zanahorias y queso fresco*	Huevo* cocido con salsa de tomate Arroz blanco	San Pedro* (pez gallo) Ensalada surtida
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur*
*Intolerantes pescado: filete de ternera	*Intolerantes al pescado: filete de ternera	*Intolerantes al huevo y celiacos: pasta sin gluten y sin huevo *Intolerantes lactosa: Queso fresco con atún	Intolerantes al huevo: filete de pollo	*Intolerantes al huevo: patata cocida *Intolerantes al pescado: lomo de cerdo *Intolerantes lactosa: Yogur de soja

Semana 3

PASTA TIBURONES CON TOMATE Y QUESO*	SOPA PICADILLO CON POLLO FIDEOS*	CREMA JUDIAS	POTAJE DE GARBANZOS	ENSALADA CÉSAR
BACALAO REBOZADO AL HORNO* ENSALADA (ICEBERG, CAMPESTRE, RÚCULA, CHERRY Y MAÍZ)	HAMBURGUESA TERNERA HORNO PATATAS HORNO CON HIERBAS PROVENZALES	MERLUZA* AL HORNO Y MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA DE CALABACÍN* ENSALADA VARIADA	EMPANADILLAS* ARROZ PILAR
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR*
* INTOLERANTES AL HUEVO Y CELIACOS: PASTA SIN GLUTEN *INTOLERANTES LACTOSA: TIBURONES SIN QUESO *CELIACOS, INTOLERANTES LACTOSA Y MOLUSCOS: MERLUZA REBOZADA *INTOLERANTES AL PESCADO: SALCHICHAS Y PAVO	*CELIACOS, SIN GLUTEN, INTOLERANTES HUEVO: PASTA SIN HUEVO	INTOLERANTES AL PESCADO: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	INTOLERANTES AL HUEVO: FILETE DE POLLO	*INTOLERANTES LACTOSA, MARISCO, MOLUSCOS Y PESCADO: EMPANADILLA DE POLLO CELIACOS: CROQUETAS INTOLERANTES AL HUEVO: PALITOS DE MOZARELLA *INTOLERANTES A LA LACTOSA: YOGUR DE SOJA

SEMANA 4

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
POTAJE DE LENTEJAS	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO *	CAZUELA DE PATATAS CON TERNERA	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA	ENSALADA TROPICAL: LECHUGA, MANZANA, MAÍZ, PIÑA, ZANAHORIAS Y
ROSADA AL HORNO* SALTEADO DE VERDURAS	ENSALADA COMPLETA Y QUESO CURADO*	TOMATE ALIÑADO CON HUEVO COCIDO* Y ATÚN*	ENSALADA MIXTA Y BOQUERONES*	CORDÓN BLEU AL HORNO* (POLLO EMPANADO)
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR*
*INTOLERANTES PESCADO: FILETE DE TERNERA PLANCHA	*INTOLERANTES PESCADO Y MARISCO: PAELLA CON POLLO *INTOLERANTES LACTOSA: ATÚN CONSERVA	INTOLERANTES AL HUEVO: SIN HUEVO INTOLERANTES AL PESCADO: SIN ATÚN	INTOLERANTES AL PESCADO: CHULETA DE PAVO	INTOLERANTES AL PESCADO, MARISCO Y CALAMAR: SIN BOCAS DE MAR INTOLERANTES LACTOSA, HUECO Y CELIACOS: PECHUGA DE POLLO EMPANADA SIN GLUTEN INTOLERANTES LACTOSA: PURÉ SIN LECHE

SEMANA 5

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MACARRONES CARBONARA CON NATA* Y BACON*	CREMA DE CALABAZA	COCIDO DE GARBANZOS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA ICEBERG MEZCLUM, CANÓNIGOS, TOMATE Y QUESO FRESCO*
ENSALADA DE LECHUGA, CHERRY Y MAÍZ	ARROZ BLANCO POLLO AL AJILLO	MERLUZA AL HORNO* MENESTRA VERDURAS	TORTILLA FRANCESA* ENSALADA MIXTA	BACALAO REBOZADO* CON PATATAS HORNO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR*
INTOLERANTES LACTOSA: MACARRONES CON TOMATE *MUSULMANES PAVO EN LUGAR DE BACON		INTOLERANTES AL PESCADO: FILETE DE POLLO	INTOLERANTES HUEVO: SALCHICHAS	*INTOLERANTES LACTOSA: SIN QUESO *INTOLERANTE MOLUSCO Y CELIACOS: MERLUZA REBOZADA INTOLERANTES PESCADO: SALCHICHAS DE PAVO *INTOLERANTES LACTOSA: YOGUR SOJA

SEMANA 6

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de verduras	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE PICADILLO*	ENSALADILLA
Huevo* con arroz blanco	CROQUETAS DE POLLO* ENSALADA MIXTA	MAGRO* CON TOMATE PATATAS AL HORNO	ROSADA* AL HORNO CON BROTES TIERNOS	SALMÓN* HORNO VERDURA SALTEADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR*
* Intolerantes Filete de pollo	*CELIACOS: CROQUETAS SIN GLUTEN *INTOLERANTES LACTOSA: CROQUETAS SIN LACTOSA INTOLERANTES AL HUEVO, FRUTOS SECOS, PESCADO Y MOLUSCOS: PALITOS DE MOZARELLA	MUSULMANES: POLLO CON TOMATE	INTOLERANTES AL HUEVO Y CELIACOS: PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO INTOLERANTES AL PESCADO: TERNERA A LA PLANCHA	INTOLERANTES AL PESCADO: FILETE DE POLLO INTOLERANTES A LA LACTOSA: YOGUR DE SOJA

SEMANA 7

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE VERDURA	ESPAGUETIS CON TERNERA Y TOMATE	POTAJE DE GARBANZOS Y VERDURA	CREMA DE JUDIAS	ENSALADA DE PASTA
POLLO EMPANADO* ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	SALTEADO DE VERDURAS CUÑA DE QUESO SEMICURADO*	TORTILLA DE PATATAS* ENSALADA VARIADA	MERLUZA AL HORNO* PATATAS PANADERAS	REDONDO DE POLLO RELLENO PISTO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR*
*CELIACOS/HUEVO POLLO EMPANADO SIN GLUTEN SIN HUEVO	*CELIACOS:S/HUEVO PASTA SIN GLUTEN *INTOLERANTES LACTOSA: ATÚN EN CONSERVA	* INTOLERANTES HUEVO: POLLO PLANCHA	INTOLERANTES AL PESCADO: FILETE DE TERNERA	INTOLERANTES A LA LACTOSA: YOGUR DE SOJA

SEMANA 8

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PAELLA DE ARROZ CON POLLO	CREMA ZANAHORIAS	TIBURONES CON TOMATE Y QUESO*	POTAJE LENTEJAS	ARROZ TRES DELICIAS*
ENSALADA MIXTA CON QUESO*	HAMBURGUESA TERNERA CON PATATAS AL HORNO	HUEVOS RELLENOS CON ATÚN*	BOQUERONES FRITOS ENSALADA BROTES TIERNOS	ROSADA* MENESTRA VERDURAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR*
*INTOLERANTES LACTOSA CON ATÚN	*CELIACOS:/HUEVO PASTA SIN GLUTEN *INTOLERANTES LACTOSA: ATÚN EN CONSERVA	* INTOLERANTES HUEVO/CELIACOS: PASTA SIN GLUTEN/SIN HUEVO *INTOLERANTES LACTOSA: SIN QUESO *INTOLERANTES HUEVO: SALCHICHAS *INTOLERANTES ATÚN: SIN ATÚN	INTOLERANTES AL PESCADO: CHULETA DE PAVO	INTOLERANTES PESCADO/MARISCO/HUEVO: ARROZ CON PAVO,MAÍZ, ZANAHORIAS INTOLERANTES PESCADO: FILETE DE TERNERA INTOLERANTES A LA LACTOSA: YOGUR DE SOJA